

السمات الإرادية الخاصة للاعبين الرمي بالمنتخب الفلسطيني لألعاب القوى لذوي الإعاقة

د. هشام علي الاقرع

أستاذ التدريب الرياضي المشارك - جامعة الأقصى - غزة

(تاريخ الاستلام 2022/10/05، تاريخ القبول 2023/11/14)

Volitional Qualities of Throwers in The Palestinian Athletics National Team for Players with Disabilities

Dr. Hisham Ali Al-Alaqrah

Associate Professor of Sports Training – Al-Aqsa University – Gaza

(Received 05/10/2022, Accepted 14/11/2022)



الملخص:

هدفت الدراسة التعرف على السمات الإرادية الخاصة للاعبين الرمي بالمنتخب الفلسطيني لألعاب القوى لذوي الإعاقة، ولتحقيق ذلك استخدم الباحث المنهج الوصفي على عينة تكونت من (12) لاعب، وتم اختيارهم بطريقة عمدية، وهم يمثلون جميع لاعبي الرمي لمنتخب فلسطين لألعاب القوى لذوي الإعاقة، وقد استخدم الباحث الاستبانة كأداة لجمع البيانات حيث تم تصميمها وعرضها على الخبراء، وتكونت بصورتها النهائية من (51) فقرة موزعة على (7) محاور، وأظهرت نتائج الدراسة أن السمات الإرادية المميزة للاعبين الرمي لمنتخب فلسطين لألعاب القوى لذوي الإعاقة كانت مرتفعة وبنسبة 86.26%، حيث حصل المحور المرتبط بالدافعية المرتبة الأولى بوزن نسبي (91.88%)، وفي المرتبة الثانية المحور المرتبط بالتصميم بوزن نسبي (89.86%)، وفي المرتبة الثالثة المحور المرتبط بالثقة بالنفس بوزن نسبي (89.38%)، وفي المرتبة الرابعة المحور المرتبط بالمسؤولية بوزن نسبي (85.29%)، وفي المرتبة الخامسة المحور المرتبط بالاستقلالية بوزن نسبي (84%)، وفي المرتبة السادسة المحور المرتبط بالشجاعة بوزن نسبي (82.88%)، وأخيراً في المرتبة السابعة المحور المرتبط بضبط النفس بوزن نسبي (80.5%).

يوصي الباحث بضرورة اهتمام المدربين بتحسين الجوانب النفسية وعدم اغفالها، بحيث تتماشى مع جوانب الإعداد البدني والمهاري والخططي.

الكلمات المفتاحية: السمات الإرادية، ذوي الإعاقة

Abstract:

This study aimed to identify the volitional qualities of throwers in the Palestinian athletics national team for players with disabilities. The researcher used the descriptive approach in conducting this study on a purposive sample of (12) players who represent all the throwers in the Palestinian athletics national team. A questionnaire, comprised of (51) items distributed on (7) aspects, was used to gather data. The study findings revealed that the volitional qualities of throwers in the Palestinian athletics national team for players with disabilities were of a high rate of 86.26%. The seven aspects came in the following order: the aspect related to motivation ranked first with a relative weight of 91.88%, the aspect related to determination ranked second with a relative weight of 89.86%, the aspect related to self-confidence ranked third with a relative weight of 89.38%, the aspect related to responsibility ranked fourth with a relative weight of 85.29%, the aspect related to autonomy ranked fifth with a relative weight of 84%, the aspect related to courage ranked sixth with a relative weight of 82.88% and at last, the aspect related to self-control ranked seventh with a relative weight of 80.5%.

Keywords: volitional qualities, players with disabilities.

مقدمة:

الأولي، إلا أن الرياضة عند الأشخاص ذوي الإعاقات لم تعرف انطلاقاً حقيقية إلا بعد الحرب العالمية الثانية. (أبو ندى، 2013)

ورغم الأهمية الكبيرة لممارسة الأنشطة الرياضية فإن هناك فئات محرومة ومن حقها ممارسة النشاط الرياضي يوماً عن يوم، كفتة المعاقين التي تتزايد يوماً عن يوم، بسبب الأوضاع الصعبة وحالات البتر المستمر، وذلك من خلال العدوان الإسرائيلي المستمر على قطاع غزة. (حلاوة، 2022)

حيث تمثل نسبة الإعاقة في المجتمع الفلسطيني ما نسبته 2.1% وبواقع 92710 فرداً، وموزعين بنسبة 48% في الضفة الغربية و52% في قطاع غزة استناداً لبيانات التعداد العام للسكان والمساكن والمنشآت عام 2017 (الجهاز المركزي للإحصاء الفلسطيني، 2019).

هذه النسبة العالية في فلسطين وقطاع غزة بالذات أدت إلى ضرورة زيادة الوعي بهذه الفئة، وتقديم كل الخدمات التي يستحقونها، ومن أهمها ممارسة النشاط الرياضي، وساعد ذلك على ضرورة إنشاء أندية رياضية خاصة بذوي الإعاقة، والتي كان من أهم أهدافها تطوير قدرات وإمكانيات الأفراد ذوي الإعاقة، واعتمادهم على الثقة بأنفسهم كأهم السمات الإرادية من أجل دمجهم في المجتمع بشكل سليم.

تعتبر دولة فلسطين من الدول التي سعت وتسعي لإعطاء الأفراد ذوي الإعاقة حقوقهم، وكان ذلك في المصادقة على نظام التأمين الصحي الحكومي للأشخاص ذوي الإعاقة (جلسة مجلس الوزراء الفلسطيني، 2021).

ونتيجة زيادة الاهتمام بطرق التدريب البدنية والمهارية والخطية بدرجة كبيرة، ظهرت الحاجة أيضاً لضرورة الاهتمام بالنواحي النفسية، حيث إن عدم الاهتمام بالجوانب النفسية تؤدي لعدم

يعتبر وصول اللاعبين لأعلى مستوى ممكن في الرياضة التخصصية هو ناتج للدراسات والأبحاث المتعددة، والتي ينظر إليها بأنها خطوة مهمة للوصول لحل المشكلات التي تواجه الرياضة التخصصية.

يري الباحث أن هناك قلة في الأبحاث والدراسات التي تناولت الشخصية لدى رياضي ألعاب القوى لذوي الإعاقة في فلسطين عامة وقطاع غزة خاصة، فالتعرف على جوانب شخصية هؤلاء اللاعبين سيكون لها الأثر الفعال في تحسين مستواهم.

تعتبر السمات الإرادية مكوناً جوهرياً في سعي الفرد الرياضي تجاه تحقيق ذاته، حيث يشعر بتحقيق ذاته من خلال ما ينجزه من أهداف وفيما يسعى إليه من أسلوب حياة أفضل ومستويات أعظم لوجوده الإنساني الواعي. (زريقات، 2021)

فالتفوق في الرياضة هو نتاج العديد من العوامل البيولوجية والوظيفية والنفسية، حيث شهدت السنوات المعاصرة تزايد الاهتمام بالعامل النفسي باعتباره المسئول عن مساعدة الرياضي على تحقيق أقصى أداء وضمن استقراره يوم المنافسة. (Mohsen، 2015)

ويري الباحث أن العامل النفسي يلعب دوراً مهماً جداً من أجل تحقيق التفوق والإنجازات الرياضية، وذلك إذا ما علمنا أن لكل رياضة خصائصها النفسية التي تميزها عن غيرها من الألعاب الأخرى، لذلك يجب على كل مدرب العمل من أجل تطوير الصفات الإرادية وتحسينها لدى لاعبيه.

هذا ويرجع أصول رياضة المعاقين إلى أواخر القرن التاسع عشر فمُنذ سنة 1888 تم إنشاء نوادي للصم بألمانيا، وقد مارسوا فيها أنواع مختلفة من الرياضة البدنية، وقد اكتسب كل من إعادة التأهيل الوظيفي والطب الرياضي أهمية كبيرة بعد الحرب العالمية

وموضوعية، بحيث يراعي جميع جوانب العملية التدريبية والذي سينعكس بالتأكيد على المستوى الرقمي لديهم.

ومن جانب آخر تتضح أهمية البحث في النقاط التالية:

1. تكمن أهمية الدراسة في كونه الأول في حدود علم الباحث التي تتناول السمات الإرادية الخاصة للاعب الرمي بالمنتخب الفلسطيني لألعاب القوى لذوي الإعاقة.
2. تحديد أهم السمات الإرادية الخاصة للاعب الرمي بالمنتخب الفلسطيني لألعاب القوى لذوي الإعاقة.
3. تحديد ترتيب السمات الإرادية الخاصة للاعب الرمي بالمنتخب الفلسطيني لألعاب القوى لذوي الإعاقة.
4. توعية القائمين عن رياضة ألعاب القوى لذوي الإعاقة بأهم النتائج التي سيتوصل إليها البحث الحالي.

أهداف الدراسة:

1. التعرف على السمات الإرادية الخاصة للاعب الرمي بالمنتخب الفلسطيني لألعاب القوى لذوي الإعاقة.
2. التعرف على درجة وترتيب السمات الإرادية الخاصة للاعب الرمي بالمنتخب الفلسطيني لألعاب القوى لذوي الإعاقة.

تساؤلات الدراسة:

1. ما هي السمات الإرادية الخاصة للاعب الرمي بالمنتخب الفلسطيني لألعاب القوى لذوي الإعاقة.
2. ما هو درجة وترتيب السمات الإرادية الخاصة للاعب الرمي بالمنتخب الفلسطيني لألعاب القوى لذوي الإعاقة.

المصطلحات:

الوصول لأفضل النتائج الممكنة، وهذا ما أكدته نتائج دراسة عايد زريقات (2021) بأن السمات الإرادية لها علاقة ايجابية بتحقيق الإنجاز الرياضي لدى لاعبي المنتخبات الوطنية الأردنية للتايكوندو، أما دراسة ثابت شتيوي (2012) فقد أشارت بأن السمات الإرادية تعتبر جانب مهم لتحقيق التفوق والتميز لدى لاعبي أندية الدرجة الممتازة للألعاب الجماعية في فلسطين.

لذلك تتبع أهمية البحث كونه محاولة علمية جادة للتعرف على السمات الإرادية الخاصة للاعب الرمي بالمنتخب الفلسطيني لألعاب القوى لذوي الإعاقة، وكذلك تحديد ترتيب كل سمة من هذه السمات والتي ستعكس على أداء هؤلاء اللاعبين.

مشكلة الدراسة:

بالنظر لمشاركة لاعبي المنتخب الفلسطيني لبطولة العالم بتونس بشهر 2021/3 والمؤهلة لأولمبياد طوكيو 2021 والذي حصل فيها اللاعب فادي الديب ميداليتين ذهبيتين في فئة F55 برمي القرص، وحسام عزام على ميدالية برونزية في رمي القرص، ومحمد فنونة على رقم تأهيلي فئة T13 في الوثب الطويل، لوحظ تطور في المستوى الرقمي وحصولهم على أرقام مؤهلة، هذا يدل على أن هناك اهتمام ملحوظ من قبل اللجنة البارلمبية برياضة الرمي في ألعاب القوى.

والباحث بحكم كونه المدير الفني للجنة البارلمبية ومحاضراً في الاتحادات الرياضية للأسياء وذوي الإعاقة ومدرباً سابقاً لمنتخب الجامعة لألعاب القوى الأسياء والمعاقين، فقد لاحظ قلة اهتمام المدربين بالعامل النفسي بما فيه السمات الإرادية بشكل خاص، حيث إنه يتم اختيار اللاعبين وفق نتائج المستوى الرقمي لديهم فقط.

هذا ويشير الباحث أنه في حال تم التعرف على السمات الإرادية الخاصة بلاعب الرمي لألعاب القوى لذوي الإعاقة، فإن ذلك يساعد المدرب في بناء برنامج التدريب بشكل أكثر دقة

السمات الإرادية الخاصة للاعب الرمي بالمنتخب الفلسطيني لألعاب القوى لذوي الإعاقة

اعتمد الباحث على المقابلة الشخصية مع رئيس ومدرّب الاتحاد الفلسطيني لألعاب القوى لذوي الإعاقة، ولاعب الرمي بحيث أصبح هناك دراية كاملة بأهداف الدراسة، وبالتالي تم تحديد المحاور الأساسية لاستمارة الاستبيان.

2- استمارة استبيان "السمات الإرادية الخاصة للاعب الرمي لمنتخب فلسطين لألعاب القوى لذوي الإعاقة" من إعداد الباحث، هذا وقد واتبع الباحث في إعداد استمارة الاستبيان الخطوات التالية:

• القراءة والاطلاع: قام الباحث بالاطلاع على المراجع العلمية المتخصصة والدراسات التي تناولت السمات الإرادية الخاصة للاعب الرمي بالمنتخب الفلسطيني لألعاب القوى لذوي الإعاقة بهدف تحديد مضمون فقرات محاور الاستبيان.

• تحديد الهدف من الاستمارة: تم تحديد هدف استمارة الاستبيان بالتعرف على السمات الإرادية الخاصة للاعب الرمي بالمنتخب الفلسطيني لألعاب القوى لذوي الإعاقة.

• تحديد محاور الاستمارة: بعد الاطلاع على الدراسات والبحوث العلمية وتحديد هدف الاستمارة ومن خلال المقابلات الشخصية مع رئيس ومدرّب الاتحاد الفلسطيني لذوي الإعاقة، ولاعب الرمي لذوي الإعاقة المقابلة الشخصية تم تحديد المحاور الأساسية للدراسة، وتم عرض هذه المحاور على عدد (7) خبراء يحملون درجة الدكتوراه في تدريب ألعاب وعلم النفس الرياضي ورئيس اتحاد ألعاب القوى لذوي الإعاقة والمدير الفني لمنتخب ألعاب القوى لذوي الإعاقة ملحق (1)؛ لإبداء مدى مناسبة هذه المحاور لأهداف الدراسة وكذلك تحديد الأهمية النسبية لكل محور، وقد اتفقوا على وجود (7) محاور للاستمارة، وفيما يلي عرض

1. السمات الإرادية: الصفات الإرادية التي تظهر وبشكل ثابت عندما تكون الأهداف والدوافع المحركة للنشاط الإرادي للاعب من قبله، وإيقاع كامل، وعلى أسس أخلاقية، معبراً عنها بالدرجة الكلية التي يحصل عليها اللاعب من خلال إجابته على مقياس الإرادة النفسية المبني لهذا الغرض. (Mohsen, 2015)

2. السمات الإرادية لذوي الإعاقة: هي الدرجة التي يحصل عليها اللاعب في محاور مقياس السمات الإرادية لذوي الإعاقة، والتي تساعدهم في التغلب على عقبات التدريب والمنافسة للوصول إلى أفضل مستوى ممكن، وتشمل: "الثقة بالنفس والدافعية والشجاعة والتصميم والمسؤولية والاستقلالية وضبط النفس".

3. تعريف إجرائي ذوي الإعاقة: هو الشخص المصاب بعجز كلي أو جزئي خلقي أو غير خلقي وبشكل مستقر في أي من حواسه أو قدراته الجسدية أو النفسية أو العقلية إلى المدى الذي يحد من إمكانية تلبية متطلبات حياته العادية في ظروف أمثاله من غير المعاقين. (القانون الفلسطيني لحقوق المعاقين، 1999، 1).

حدود الدراسة:

1. الحد المكاني: أجريت الدراسة في فلسطين قطاع غزة.

2. الحد البشري: أجريت الدراسة على لاعبي الرمي بالمنتخب الفلسطيني لألعاب القوى لذوي الإعاقة وعددهم (12) لاعب والذين مثلوا فلسطين في البطولات الخارجية.

3. الحد الزمني: أجريت الدراسة خلال الموسم التدريبي 2021-2022م.

أدوات جمع البيانات:

1- المقابلة الشخصية غير المقننة:

المحاور والنسب المئوية لأراء الخبراء كما يوضحه جدول (1)

الجدول التالي:

أراء الخبراء لمحاور الاستمارة قبل وبعد التحكيم والنسب المئوية

م	محاور السمات الارادية	عدد العبارات لكل محور	عدد العبارات الموافق عليها	العدد الكلي للخبراء	نسبة الموافقة	عدد الفقرات المضافة أو المحذوفة
1	الثقة بالنفس	7	8	7	100%	إضافة فقرة
2	الدافعية	11	8	7	100%	حذف 3 فقرات
3	الشجاعة	6	8	7	100%	إضافة فقرتين
4	التصميم	7	7	7	100%	كما هي
5	المسئولية	8	7	7	100%	إضافة فقرة
6	الاستقلالية	7	7	7	100%	كما هي
7	ضبط النفس	8	6	7	100%	حذف فقرتين
	الاجمالي	54	51	7	100%	

كل عبارة صحيحة، وتجنب استعمال الكلمات التي تحمل أكثر من معنى ملحق (2)، وفيما يلي عرض للمحاور وعدد العبارات قبل وبعد التحكيم كما يوضحه الجدول التالي:

جدول (2)

المحاور وعدد العبارات قبل وبعد التحكيم الخاصة باستمارة الاستبيان

يتضح من الجدول رقم (1) أن جميع المحاور الخاصة بالاستمارة قد حصلت على نسبة (100%) وقد تم قبول تلك المحاور.

• صياغة عبارات الاستمارة: قام الباحث بوضع مجموعة من العبارات لكل محور من محاور الاستمارة، وتم عرض هذه المحاور على الخبراء؛ لإبداء مدى مناسبة هذه العبارات لمحاور وأهداف الدراسة، وقد بلغ عدد العبارات الخاصة باستمارة عينة البحث (54) عبارة موزعة على محاور الاستمارة، وقد روعي عند صياغة العبارات أن يكون للعبارة معنى واحد، وأن تكون لغة

العبارات	العبارات	
----------	----------	--

السمات الإرادية الخاصة للاعب الرمي بالمنتخب الفلسطيني لألعاب القوى لذوي الإعاقة

م	المحاور	قبل التحكيم	بعد التحكيم
1	الثقة بالنفس	7	8
2	الدافعية	11	8
3	الشجاعة	6	8
4	التصميم	7	7
5	المسئولية	8	7
6	الاستقلالية	7	7
7	ضبط النفس	8	6
	عدد أسئلة الاستمارة	54	51

العبارة السلبية تكون درجاتها عكس درجات العبارة الإيجابية كما هو موضح بالجدول التالي.

جدول (3)

العبارة الإيجابية والسلبية للاستمارة الاستبيان

يتضح من جدول (2) أن آراء الخبراء اتفقت على وجود (7) محاور للاستمارة وعدد (51) عبارة من أصل (54) عبارة.

وبذلك أصبحت الاستمارة الخاصة السمات الإرادية الخاصة للاعب الرمي لمنتخب فلسطين لألعاب القوى لذوي الإعاقة ملحق (3) جاهزة لعمل المعاملات العلمية الخاصة بالصدق والثبات.

- تصحيح الاستمارة: لتصحيح الاستمارة قام الباحث بوضع ميزان تقديري ثلاثي، وقد تم تصحيح العبارات بحيث تحصل إجابات العبارات الإيجابية نعم 3 درجات وإلى حد ما درجتان ولا درجة واحدة، أما

العبارة السلبية				العبارة الإيجابية						
48	40	31	17	45	33	23	16	11	6	1
50	41	32	22	46	34	24	18	12	7	2
	42	35	25	49	37	26	19	13	8	3
	44	36	28	51	39	27	20	14	9	4

	47	38	29		43	30	21	15	10	5
--	----	----	----	--	----	----	----	----	----	---

المعاملات العلمية للاستثمار:

إضافة أو حذف أو تعديل العبارات المقترحة، حيث قاموا بتعديل صياغة بعض العبارات واستبعاد البعض، وبناء على ذلك تم تحديد عدد محاور الاستثمار (7) محاور وقد بلغت عدد عبارات الاستثمار بعد التعديل (51) عبارة من أصل (54) عبارة.

أولاً: صدق الاستثمار

قام الباحث باحتساب صدق الاستثمار باستخدام الطرق التالية:

- صدق الاتساق الداخلي: تم حساب معامل الارتباط بين محاور استثمار السمات الإرادية للاعبين، وذلك على عينة مكونة من (6) لاعبين الذين لم يمثلوا فلسطين في مشاركات خارجية.

- صدق المحتوى: قام الباحث بتحليل للدراسات المرجعية والمقاييس المرتبطة بعنوان الدراسة، وتم اقتراح محاور الاستثمار واقترح عدد من العبارات لكل محور.

جدول (4)

معامل الارتباط بين مجموع درجات كل محور والدرجة الكلية للاستثمار

- صدق المحكمين: قام الباحث بإيجاد صدق المحكمين، وذلك بعرض الاستثمار في صورتها المبدئية على المحكمين وعددهم (7) والذي يقع البحث في مجال تخصصهم، وذلك بغرض التأكد من الصياغة المناسبة للعبارات ومدى ملائمتها للمحاور، وكذلك

ن=6

م	المحاور	معامل الارتباط
1	الثقة بالنفس	0,954*
2	الدافعية	0,872*
3	الشجاعة	0,869*
4	التصميم	0,879*
5	المسؤولية	0,727*
6	الاستقلالية	0,854*
7	ضبط النفس	0,875*

ثانياً: ثبات الاستثمار

• قيمة (ر) الجدولية عند مستوي 0,669 = 0.05

قام الباحث بالتحقق من ثبات الاستثمار باستخدام معامل ألفا كرونباخ، حيث كانت معاملات الارتباط عالية (0,794) مما تشير إلى ثبات الاستثمار والجدول التالي يوضح ذلك.

يتضح من جدول (4) أن معامل الارتباط بين مجموع درجات كل محور والدرجة الكلية للاستثمار تراوحت ما بين (0,954) و (0,727)، وهي معاملات ارتباط دالة إحصائياً مما يشير إلى صدق الاتساق الداخلي للاستثمار.

السمات الإرادية الخاصة للاعب الرمي بالمنتخب الفلسطيني لألعاب القوى لذوي الإعاقة

معاملات ثبات محاور استمارة السمات الإرادية للاعبين
باستخدام معامل الثبات ألفا كرونباخ

جدول (5)

ن=6

م	المحاور	معامل الثبات ألفا كرونباخ
1	الثقة بالنفس	0,91
2	الدافعية	0,62
3	الشجاعة	0,76
4	التصميم	0,80
5	المسئولية	0,91
6	الاستقلالية	0,81
7	ضبط النفس	0,75

تم الإجابة على هذا التساؤل من خلال تحكيم الخبراء والمتخصصين لاستمارة الاستبيان والذين حددوا السمات الإرادية الخاصة للاعب الرمي لمنتخب فلسطين لألعاب القوى لذوي الإعاقة بسبع سمات وهي (الثقة بالنفس والدافعية والشجاعة والتصميم والمسئولية والاستقلالية وضبط النفس)، وبذلك تم الإجابة على التساؤل الأول.

عرض ومناقشة نتائج التساؤل الثاني والذي ينص على: ما هو درجة وترتيب السمات الإرادية الخاصة للاعب الرمي بالمنتخب الفلسطيني لألعاب القوى لذوي الإعاقة؟

وللإجابة عن السؤال قام الباحث بإيجاد المتوسط الحسابي والوزن النسبي لكل محور من محاور الاستبيان والجداول التالية توضح ذلك.

جدول (6)

تطبيق الاستمارة:

قام الباحث بالتعاون مع اللاعب الدولي علي أبو وظيفة بتوزيع الاستمارات لجميع لاعبي منتخب فلسطين للرمي.

المعالجات الإحصائية:

1- مجموع الاستجابات.

2- المتوسط الحسابي.

3- النسب المئوية.

4- ارتباط بيرسون.

نتائج الدراسة ومناقشتها:

عرض مناقشة نتائج التساؤل الأول والذي ينص على: ما هي السمات الإرادية الخاصة للاعب الرمي لمنتخب فلسطين لألعاب القوى لذوي الإعاقة؟

رقم الفقرة ومجموع الاستجابات والمتوسطات والوزن النسبي والترتيب ل فقرات الاستبانة (ن=12)

الخامس والثلاثون	%83	2,5	30	1
الأول	%100	3	36	2
الثالث	%97	2,92	35	3
الواحد والعشرون	%91	2,75	33	4
الثالث	%97	2,92	35	5
الواحد والثلاثون	%86	2,58	31	6
الخامس والعشرون	%89	2,67	32	7
الواحد والثلاثون	%86	2,58	31	8
الثالث	%97	2,92	35	9
الثالث	%97	2,92	35	10
الواحد والعشرون	%91	2,75	33	11
الخامس والعشرون	%89	2,67	32	12
الواحد والعشرون	%91	2,75	33	13
التاسع والثلاثون	%81	2,42	29	14
الثاني عشر	%94	2,83	34	15
الواحد والعشرون	%91	2,75	33	16
الخامس والأربعون	%72	2,17	26	17
الخامس والعشرون	%89	2,67	22	18
الثاني عشر	%94	2,83	34	19
الأول	%100	3	36	20
الخامس والثلاثون	%83	2,5	30	21

السمات الإرادية الخاصة للاعبين الرمي بالمنتخب الفلسطيني لألعاب القوى لذوي الإعاقة

الواحد والثلاثون	%86	2,58	31	22
الثالث	%97	2,92	35	23
الثامن والأربعون	%67	2	24	24
الثاني عشر	%94	2,83	34	25
الثالث	%97	2,92	35	26
الثاني عشر	%94	2,83	34	27
الثالث والأربعون	%75	2,25	27	28
الثالث	%97	2,92	35	29
الثاني عشر	%94	2,83	34	30
السابع والأربعون	%69	2,08	25	31
الواحد والأربعون	%78	2,33	28	32
الثامن والأربعون	%67	2	24	33
السابع والأربعون	%69	2,08	25	34
الخامس والأربعون	%72	2,17	26	35
الخامس والثلاثون	%83	2,5	30	36
الخامس والعشرون	%89	2,67	32	37
الثالث والأربعون	%75	2,25	27	38
التاسع عشر	%92	2,75	33	39
الثامن والأربعون	%67	2	24	40
التاسع والثلاثون	%81	2,42	29	41
الخامس والثلاثون	%83	2,08	25	42
الثالث	%97	2,92	35	43

د. هشام الأقرع، مجلة جامعة الأقصى، المجلد السابع والعشرون، العدد الثاني، أبريل 2023

الواحد والأربعون	%78	2,33	28	44
الثاني عشر	%94	2,83	34	45
الثاني عشر	%94	2,83	34	46
الواحد والثلاثون	%86	2,58	31	47
الثامن والأربعون	%67	2	24	48
الخامس والعشرون	%89	2,67	32	49
الخامس والعشرون	%89	2,67	32	50
التاسع عشر	%92	2,75	33	51

المحور الأول: الثقة بالنفس

جدول رقم (7)

ترتيب كل فقرة تبعاً لمجموع الاستجابات والمتوسطات والوزن النسبي والترتيب (ن=12)

م	رقم الفقرة في الاستبيان	مجموع الاستجابات	المتوسطات	الوزن النسبي	الترتيب
1	1	30	2,5	%83	السابع
2	8	31	2,58	%86	الخامس
3	15	34	2,83	%94	الثالث
4	22	31	2,58	%86	الخامس
5	29	35	2,92	%97	الأول
6	36	30	2,5	%83	السابع
7	43	35	2,92	%97	الأول
8	49	32	2,67	%89	الرابع
	المجموع	258	2,69	%89,38	

المحور الثاني: الدافعية

جدول رقم (8)

ترتيب كل فقرة تبعاً لمجموع الاستجابات والمتوسطات والوزن النسبي والترتيب (ن=12)

يتضح من الجدول (7) مجموع الاستجابات والمتوسطات الحسابية والوزن النسبي لاستجابات عينة الدراسة على كل فقرة من فقرات المحور الأول وعلى متوسط فقراته، وقد تبين أن متوسط الفقرات قد تراوح بين (2,5) كأقل قيمة و(2,92) كأكبر قيمة)

م	رقم الفقرة في الاستبيان	مجموع الاستجابات	المتوسطات	الوزن النسبي	الترتيب
1	2	36	3	100%	الأول
2	9	35	2,92	97%	الثاني
3	16	33	2,75	91%	الخامس
4	23	35	2,92	97%	الثاني
5	30	34	2,83	94%	الرابع
6	37	32	2,67	89%	السادس
7	44	28	2,33	78%	الثامن
8	50	32	2,67	89%	السادس
المجموع		265	2,76	91,88%	

المحور الثالث: الشجاعة

جدول رقم (9)

ترتيب كل فقرة تبعاً لمجموع الاستجابات والمتوسطات والوزن النسبي والترتيب (ن=12)

يتضح من الجدول (8) مجموع الاستجابات والمتوسطات الحسابية والوزن النسبي لاستجابات عينة الدراسة على كل فقرة من فقرات المحور الثاني وعلى متوسط فقراته، وقد تبين أن متوسط الفقرات قد تراوح بين (2,33) كأقل قيمة و(3) كأكبر قيمة).

م	رقم الفقرة في الاستبيان	مجموع الاستجابات	المتوسطات	الوزن النسبي	الترتيب
1	3	35	2,92	97%	الأول
2	10	35	2,92	97%	الأول

السادس	72%	2,17	26	17	3
الثامن	67%	2	24	24	4
السابع	69%	2,08	25	31	5
الخامس	75%	2,25	27	38	6
الثالث	94%	2,83	34	45	7
الرابع	92%	2,75	33	51	8
	82,88%	2,49	239	المجموع	

المحور الرابع: التصميم

جدول رقم (10)

ترتيب كل فقرة تبعاً لمجموع الاستجابات والمتوسطات والوزن النسبي والترتيب (ن=12)

يتضح من الجدول (9) مجموع الاستجابات والمتوسطات الحسابية والوزن النسبي لاستجابات عينة الدراسة على كل فقرة من فقرات المحور الثالث وعلى متوسط فقراته، وقد تبين أن متوسط الفقرات قد تراوح بين (2 كأقل قيمة و2,92 كأكثر قيمة).

م	رقم الفقرة في الاستبيان	مجموع الاستجابات	المتوسطات	الوزن النسبي	الترتيب
1	4	33	2,75	91%	الرابع
2	11	33	2,75	91%	الرابع
3	18	22	2,67	89%	السادس
4	25	34	2,83	94%	الأول
5	32	28	2,33	78%	السابع
6	39	33	2,75	92%	الثالث
7	46	34	2,83	94%	الأول
		217	2,7	89,86%	المجموع

متوسط الفقرات قد تراوح بين (2,67 كأقل قيمة و2,83 كأكثر قيمة).

المحور الخامس: المسؤولية

يتضح من الجدول (10) مجموع الاستجابات والمتوسطات الحسابية والوزن النسبي لاستجابات عينة الدراسة على كل فقرة من فقرات المحور الرابع وعلى متوسط فقراته، وقد تبين أن

السمات الإرادية الخاصة للاعبين الرمي بالمنتخب الفلسطيني لألعاب القوى لذوي الإعاقة

ترتيب كل فقرة تبعاً لمجموع الاستجابات والمتوسطات والوزن النسبي والترتيب (ن=12)

جدول رقم (11)

م	رقم الفقرة في الاستبيان	مجموع الاستجابات	المتوسطات	الوزن النسبي	الترتيب
1	5	35	2,92	%97	الأول
2	12	32	2,67	%89	الرابع
3	19	34	2,83	%94	الثالث
4	26	35	2,92	%97	الأول
5	33	24	2	%67	السادس
6	40	24	2	%67	السادس
7	47	31	2,58	%86	الخامس
	المجموع	215	2,56	%85,29	

المحور السادس: الاستقلالية

جدول رقم (12)

ترتيب كل فقرة تبعاً لمجموع الاستجابات والمتوسطات والوزن النسبي والترتيب (ن=12)

يتضح من الجدول (11) مجموع الاستجابات والمتوسطات الحسابية والوزن النسبي لاستجابات عينة الدراسة على كل فقرة من فقرات المحور الخامس وعلى متوسط فقراته، وقد تبين أن متوسط الفقرات قد تراوح بين (2 كأقل قيمة و2,92 كأكثر قيمة).

م	رقم الفقرة في الاستبيان	مجموع الاستجابات	المتوسطات	الوزن النسبي	الترتيب
1	6	31	2,58	%86	الرابع
2	13	33	2,75	%91	الثالث
3	20	36	3	%100	الأول
4	27	34	2,83	%94	الثاني
5	34	25	2,08	%69	السادس
6	41	29	2,42	%81	الخامس

السابع	67%	2	24	48	7
	84%	2,52	212	المجموع	

المحور السابع: ضبط النفس

جدول رقم (13)

ترتيب كل فقرة تبعاً لمجموع الاستجابات والمتوسطات والوزن النسبي والترتيب (ن=12)

يتضح من الجدول (12) مجموع الاستجابات والمتوسطات الحسابية والوزن النسبي لاستجابات عينة الدراسة على كل فقرة من فقرات المحور السادس وعلى متوسط فقراته، وقد تبين أن متوسط الفقرات قد تراوح بين (2 كأقل قيمة و3 كأكبر قيمة).

م	رقم الفقرة في الاستبيان	مجموع الاستجابات	المتوسطات	الوزن النسبي	الترتيب
1	7	32	2,67	89%	الأول
2	14	29	2,42	81%	الرابع
3	21	30	2,5	83%	الثاني
4	28	27	2,25	75%	الخامس
5	35	26	2,17	72%	السادس
6	42	25	2,08	83%	الثاني
		169	2,35	80,5%	المجموع

الأبعاد الكلية للقائمة:

جدول رقم (14)

يوضح مجموع الاستجابات والمتوسطات والوزن النسبي والترتيب (ن=12)

يتضح من الجدول (13) مجموع الاستجابات والمتوسطات الحسابية والوزن النسبي لاستجابات عينة الدراسة على كل فقرة من فقرات المحور السابع وعلى متوسط فقراته، وقد تبين أن متوسط الفقرات قد تراوح بين (2,08 كأقل قيمة و2,67 كأكبر قيمة).

المحاور	التكرارات	المتوسط	الوزن النسبي	الترتيب
الثقة بالنفس	258	2,69	89,38%	الثالث
الدافعية	265	2,76	91,88%	الأول
الشجاعة	239	2,49	82,88%	السادس

السمات الإرادية الخاصة للاعبين الرمي بالمنتخب الفلسطيني لألعاب القوى لذوي الإعاقة

التصميم	217	2,7	89,86%	الثاني
المسئولية	215	2,56	85,29%	الرابع
الاستقلالية	212	2,52	84%	الخامس
ضبط النفس	169	2,35	80,5%	السابع
المجموع	1575	2,58	86,26%	

اللاعبين يمتلكون خبرة كبيرة، كذلك طبيعة الإعاقة لديهم تساعد على أن يتمتعوا بسمات شخصية عالية تساعد في تخطي العقبات أثناء التدريب والمنافسات، كما أن المدربين القائمين على العملية التدريبية سواء رئيس الاتحاد أم المدير الفني أو المساعدين هم من خريجي التربية الرياضية وحاصلين على دورات متعددة في التدريب الرياضي وتدريب ذوي الإعاقة.

كما أن اللاعبين يتمتعون بسمات اجتماعية عالية وذلك وفق طبيعة البيئة التي يعيشونها نتيجة الحروب والدمار والحصار، وبالتالي يسودها التفاعل والتعاون مع باقي اللاعبين لمواجهة الضغوط، وهذا يظهر واضحاً من حيث حصول المحور المرتبط بالدفاعية المرتبة الأولى وبنسبة غير بعيدة عن المحور المرتبط بالتصميم والثقة بالنفس.

وهذا ما اتفقت معه دراسة شتيوي (2012) بأن الظروف السياسية التي يمر بها أبناء شعبنا الفلسطيني جعلت اللاعبين جزء من النسيج الاجتماعي التي حتمت عليه الظروف والتحديات البيئية مما جعل تماسك اللاعبين وثقتهم بنفسهم يمتاز بها لاعبي الأندية الممتازة.

ويؤكد علاوي (2008) على أن السمات الإرادية من أهم السمات النفسية التي تلعب دوراً في تشكيل الشخصية الرياضية وتسهم بدرجة كبيرة في الارتقاء بمستوى وقدرات الرياضي واستعداداته لتحقيق أفضل انجاز رياضي ممكن.

يتضح من الجدول (14) أن نسبة السمات الإرادية للاعبين المنتخب الفلسطيني لألعاب القوى لذوي الإعاقة كانت مرتفعة وبنسبة 86,26% ووفق ما يلي:

- حصول المحور المرتبط بالدفاعية المرتبة الأولى بوزن نسبي (91,88%).

- حصول المحور المرتبط بالتصميم المرتبة الثانية بوزن نسبي (89,86%).

- حصل المحور المرتبط بالثقة بالنفس المرتبة الثالثة بوزن نسبي (89,38%).

- حصل المحور المرتبط بالمسئولية المرتبة الرابعة بوزن نسبي (85,29%).

- حصل المحور المرتبط بالاستقلالية المرتبة الخامسة بوزن نسبي (84%).

- حصل المحور المرتبط بالشجاعة المرتبة السادسة بوزن نسبي (82,88%).

- حصل المحور المرتبط بضبط النفس المرتبة السابعة بوزن نسبي (80,5%).

أظهرت النتائج أن هناك تقارب في مستوى السمات الإرادية للاعبين، ويُرجع الباحث ذلك إلى أن طبيعة اللعبة التي يمارسها جميع لاعبي المنتخب هي رمي القرص ودفع الجلة، وأن هؤلاء

1- إن السمات الإرادية المميزة للاعبين الرمي لمنتخب فلسطين لألعاب القوى لذوي الإعاقة كانت مرتفعة وبنسبة 86,26%.

2- حصل المحور المرتبط بالدافعية المرتبة الأولى بوزن نسبي (91,88%)، وفي المرتبة الثانية المحور المرتبط بالتصميم بوزن نسبي (89,86%)، وفي المرتبة الثالثة المحور المرتبط بالثقة بالنفس بوزن نسبي (89,38%)، وفي المرتبة الرابعة المحور المرتبط بالمسؤولية بوزن نسبي (85,29%)، وفي المرتبة الخامسة المحور المرتبط بالاستقلالية بوزن نسبي (84%)، وفي المرتبة السادسة المحور المرتبط بالشجاعة بوزن نسبي (82,88%)، وأخيراً في المرتبة السابعة المحور المرتبط بضبط النفس بوزن نسبي (80,5%).

التوصيات:

1- ضرورة اهتمام المدربين بتحسين الجوانب النفسية وعدم اغفالها بحيث تتماشى مع جوانب الإعداد البدني والمهاري والخططي.

2- ضرورة قيام اللجنة البارلمبية بتعيين أخصائي رياضي تربوي نفسي من أجل الاستعانة به في العملية التدريبية وأثناء المنافسات.

المراجع:

أبو ندى، عبدة (2013): "تأثير التدريب المركب على تحسين بعض متغيرات الأداء والمستوى الرقمي للاعبين دفع الجلة المعاقين حركياً"، رسالة ماجستير غير منشورة، جامعة الاسكندرية، مصر.

- حلاوة، نادر (2022). تأثير تدريبات المقاومة على القوة المميزة بالسرعة والمستوى الرقمي لقفز القرص لذوي

ويرجع الباحث هذه النتيجة المرتفعة إلى خبرة هؤلاء اللاعبين على المستوى العربي والدولي سواء بطولات عربية أم عالمية أم دورات أولمبية وهذا انعكس بشكل إيجابي على ثقة بنفسهم وبالتالي كانت نسبة الدافعية لديهم عالية وبالتالي انعكس بإيجابية على جميع السمات الإرادية لديهم.

وهذا ما أكدته دراسة زريقات (2021) والتي أشارت إلى أن الثقة بالنفس لدي عينة البحث انعكس بشكل ملحوظ على السمات الدافعية الرياضية لديهم.

وهذا ما اتفقت معه دراسة زيوش وعثماني (2011) أنه من الضروري التعرف على مستويات الضغوط والسمات النفسية التي يتعرض لها المعاقين حركياً في الفريق الرياضي، ثم إيجاد أفضل الحلول، وبالتالي الوصول إلى التكيف الاجتماعي والاندماج الوجداني داخل الفريق، وبالتالي تحقيق التأقلم مع النشاط الرياضي الممارس وصولاً للنتائج المرجوة.

كما أشار علاوي (2008) على أن سمة الشجاعة هي سمة ارادية تمكن الرياضي من توجيه سلوكه بوعي والتغلب على الشعور بالخوف والتردد عند ممارسته للأنشطة الرياضية التي تتميز بخطورتها.

بينما يري خطاب (2019) بأن ضبط النفس يعمل على زيادة قدرة اللاعب على التغلب بفاعلية على ما يعتريه من قلق ومعالجة الضغوط الانفعالية القوية وتغيير سلوكه وتعديله طبقاً للموقف أثناء المنافسة.

كما أشارت دراسة زريقات (2021) أن السمات الإرادية كلما كانت مرتفعة كان مستوى الإنجاز عالي، لذلك ينظر إلى أن السمات الإرادية تساعد اللاعبين على الانتظام في الوحدات التدريبية وبالتالي امتلاك مستوى عالي من الدافعية والثقة بالنفس والتي تجعل اللاعبين يسعون لتحقيق المزيد من الانتصارات.

الاستنتاجات:

السمات الإرادية الخاصة للاعبين الرمي بالمنتخب الفلسطيني لألعاب القوى لذوي الإعاقة

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية،
جامعة محمد بوضياف المسيلة، الجزائر. DOI:
10.47337/1787-000-004-018
MD:850472

- شتيوي، ثابت. (2012). السمات الإرادية لدى لاعبي
أندية الدرجة الممتازة للألعاب الجماعية في فلسطين،
مجلة الجامعة الإسلامية للدراسات التربوية والنفسية،
المجلد 20، العدد 2، ص 521-547، الجامعة
الإسلامية، فلسطين. MD:648871

- علاوي، محمد. (2008). مدخل في علم النفس
الرياضي، الطبعة الثانية، مركز الكتاب للنشر، القاهرة،
مصر.

- القانون الفلسطيني لحقوق المعاقين. (1999). قانون رقم
(4)، قطاع غزة، فلسطين.

- مجلس الوزراء الفلسطيني (2021). جلسة إقرار نظام
التأمين الصحي للأشخاص ذوي الإعاقة، جلسة
مجلس الوزراء رقم (90) بتاريخ 2021/1/4، رام الله،
فلسطين.

<http://www.palestinecabinet.gov.ps/portal/meeting/details/51674>

- Mohsen, Mohammad. (2015). Psychological will and its relationship motivated by achievement in the players of Iraqi universities teams football halls, Iraq

الاحتياجات الخاصة بمنتخب فلسطين لألعاب القوى،
مجلة جامعة تبوك للعلوم الإنسانية والاجتماعية،
المجلد الثاني، العدد 1، ص 201-216، جامعة
تبوك، السعودية.

- الجهاز المركزي للإحصاء الفلسطيني (2019). بيان
بمناسبة اليوم العالمي للأشخاص ذوي الإعاقة،
2019/12/03.

<http://www.pcbs.gov.ps/postar.aspx?lang=ar&Ite MID=3606>

- خطاب، نبيل. (2019). تأثير الأداء التنافسية على
بعض السمات الإرادية والمستوى البدني والفني والرقمي
لطلاب التخصص في بعض مسابقات الميدان
والمضمار، المجلة العلمية للتربية البدنية وعلوم
الرياضة، العدد 87، ص 1-28، كلية التربية
الرياضية للبنين، جامعة حلوان، مصر. DOI:
10.21608/JSBSH2019.57410
MD:1078121

- زريقات، عايد. (2021). السمات الإرادية لدى لاعبي
المنتخبات الوطنية الأردنية للتايكوندو من وجهة نظرهم
وعلاقتها بالإنجاز الرياضي، مجلة مؤتم للبحوث
والدراسات سلسلة العوم الإنسانية والاجتماعية، المجلد
36، العدد 5، ص 177-194، جامعة مؤتم، الأردن.
DOI: 10.35682/0062-036-005-005
MD:1189484

- زيوش، أحمد وعثماني، عبد القادر. (2011). مصادر
الضغوط النفسية لدى الرياضيين المعاقين حركياً،
مجلة الإبداع الرياضي، العدد 4، ص 368-396،